

Dos veces al día cuide su higiene bucodental  
Dos veces al año visítenos para que revisemos su salud oral

nº2



Entrevista a:

**Kike Calleja**

Aventurero y presentador

Hablamos de:

**¿Qué es la Xerostomía?**

Implantología oral:

**¿Se caen los implantes?**

Ortodoncia:

**El retenedor tras la ortodoncia**

Estética:

**Nueva dentición, misma sonrisa**

Noticia Clínica Periodontal:

**Sondaje y análisis microbiológico para un mejor diagnóstico**

**Marta Escribano**

Odontóloga y Directora  
de Periodental

# SUMARIO

**Saludo y equipo clínico:** p.2

---

**Hablamos de:**

¿Qué es la xerostomía? p.3

---

**Entrevistamos a:**

Kike Calleja p.5

---

**Implantología oral:** p.8

---

**Ortodoncia:** p.10

---

**Pasatiempos:** p.12

---

**Curiosidades:** ¿Sabía que...? p.13

---

**Estética:**

Nueva dentición, misma sonrisa p.14

---

**Prevención e Higiene bucodental:**

¿Seda dental o cepillo interdental? p.16

---

**Glosario dental:** p.18

---

**Salud & Nutrición:**

5 Alimentos que contienen azúcar (aunque no lo parezca) p.20

---

**Noticias:** p.22

---

**Clínica Periodental:**

Sondaje y análisis microbiológico p.23

¿Se hereda la enfermedad de las encías? p.23

---

**Depósito Legal:** V-2129-2013

---

**Datos de contacto:**

C/ Roma 5, 45600 Talavera de la Reina  
(Toledo)

T. 925 97 86 65

www.periodental.es - info@periodental.es

## SALUDO DE LA DIRECTORA

### Dra. Marta Escribano



Queridos pacientes,

Es un placer para mí saludaros de nuevo a través del segundo número de nuestra Revista Periodental, donde seguiréis encontrando información de calidad acerca de la salud bucodental de toda la familia.

En este número queremos también recordaros el compromiso que desde nuestro centro tenemos con la salud bucodental de personas desfavorecidas. Nuestra Clínica Periodental viene colaborando con la ONG Malayaka House que acoge a niños huérfanos en Uganda (África) desde hace más de 4 años. A través de nuestro proyecto, y en colaboración con la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA), la Clínica Solidaria es ya una realidad. Juntos hemos puesto en marcha una clínica dental que enseña y atiende las necesidades de salud bucodental de estos niños.

Como cada año, este verano hemos vuelto a viajar a Uganda para llevar cepillos de dientes y realizar actividades asistenciales y educativas con estos niños que, de otra manera, no tendrían acceso al dentista.

En Periodental creemos firmemente que a través de la educación para la salud de estos niños estamos ayudando a mejorar su calidad de vida y a darles las herramientas para que puedan mantener una buena salud bucodental en el futuro.

Muchas gracias por acompañarnos en nuestro compromiso.  
Dra. Marta Escribano.



**DRA. MARTA ESCRIBANO  
EN UGANDA (ÁFRICA)**

# SONDAJE Y ANÁLISIS MICROBIOLÓGICO

## para un mejor diagnóstico



En Periodental somos especialistas en Periodoncia e Implantes dentales, lo que nos diferencia en todas las fases del tratamiento dental que les proponemos a nuestros pacientes. Nuestra máxima se centra en estudiar cada caso de manera exhaustiva y especializada, pudiendo establecer así un **correcto diagnóstico** y, en consecuencia, un **adecuado plan de tratamiento**. Para ello utilizamos técnicas específicas de diagnóstico avanzado como el **sondaje periodontal** y el **análisis microbiológico**, propias de los centros de especialización como el nuestro.

### Sondaje periodontal

Cada uno de nuestros pacientes recibe, en su primera visita a nuestra consulta, una medición del estado e inflamación de sus encías. Esta medición es imprescindible si queremos que el tratamiento funcione, ya que nos permite determinar cuán profundas están las bacterias causantes de la infección de la encía. Este sondaje lo repetimos en cada visita de mantenimiento, por lo que nuestros pacientes pueden ver su evolución y observar cómo han ido mejorando desde que comenzaron su tratamiento con nosotros.

### Análisis microbiológico

Con este tipo de análisis podemos determinar qué bacterias son las responsables de la enfermedad periodontal de nuestros pacientes y **elegir el antibiótico más eficaz** para resolver su patología. Este análisis microbiológico se recomienda a pacientes con **enfermedad periodontal avanzada**, y se realiza mediante la recogida, con puntas de papel, de las bacterias que forman la placa bacteriana que se encuentra bajo la línea de las encías. En tan solo 7 días obtenemos el resultado y podemos establecer si el paciente tiene bacterias especialmente dañinas que requieran de un antibiótico dirigido para su eliminación. Así el análisis microbiológico, junto con el tratamiento periodontal, es la clave para resolver la patología avanzada de las encías de nuestros pacientes y evitar futuras recaídas.

## NOTICIAS

# ¿Se hereda la enfermedad de las encías?

Las enfermedades periodontales, también llamadas enfermedades de las encías, están causadas por las bacterias de la placa dental. Estas enfermedades son la gingivitis (cuando la inflamación causada por estas bacterias no ha llegado al hueso) y la periodontitis (en la que sí hay afectación del hueso y de los tejidos que sujetan los dientes).

Aunque las bacterias son las causantes, es imprescindible que el paciente tenga una “mala respuesta” a esas bacterias y su sistema de defensa no consiga mantenerlas bajo control. Es aquí donde la genética juega un papel fundamental como factor de riesgo para sufrir enfermedades periodontales.

Son más propensos a padecer periodontitis los hermanos o hijos de pacientes que ya la sufren. Es por ello que desde Periodental, y como centro especializado en Periodoncia que somos, queremos recomendarte que, si has sido diagnosticado de periodontitis, aconsejes a tus hermanos e hijos realizarse una completa revisión de dientes y encías, pues un diagnóstico precoz en ellos puede ayudarlos a prevenir la enfermedad y, en casos avanzados, la pérdida dentaria.

En Periodental, y en tan solo 30 minutos, podrás saber si tus hijos padecen periodontitis. La recomendación de revisarse las encías a todos tus familiares será el mejor consejo que puedes darles.



NUEVO HORARIO ININTERRUMPIDO  
**Lunes-Jueves: 10-19 horas**  
**Viernes: 8-16 horas**